

## *Menu de la semaine du 11 au 15 février 2019*

### **Section prêt-à-manger**

**1 portion** : 9,15\$ + tx - **1 ½ portion** : 10,15 \$ + tx

**Format familial** (4 portions.) : 26,60 \$ + tx (6 portions.) : 40,40 \$ + tx

- A** Mijoté à la bourguignon de haut de cuisse et poitrine de poulet  
Riz jasmin et carottes (Plat du jour Vendredi 8 février)
- B** Beignet d'aiglefin, sauce tartare aux agrumes  
Pommes de terre grelots lyonnaises, Brocolis
- C** Riz frit au chorizo, agneau et steak haché (Plat du jour Mercredi le 6 février)  
Poivron sautés BBQ
- D** Cubes de bœuf braisés au poivre (Plat du jour Jeudi le 7 février)  
Purée de pommes de terre, Haricots verts
- E** Côte levée à l'italienne, Penne sauce rosée  
Sauté de légumes **Extra de 1.60 \$ / portion**
- F** Dinde sauce demi-glace aux bleuets  
Patates douces, Zucchini

### **Soupe**

- J** Soupe poulet et nouilles 750 ml – 8,90 \$

### **Section Épicerie (2 portions- Contenant en aluminium) 13,80 \$**

- G** Mijoté à la bourguignon de haut de cuisse et poitrine de poulet, Riz jasmin et carottes  
(Plat du jour Vendredi 8 février)
- H** Beignet d'aiglefin, sauce tartare aux agrumes, Pommes de terre grelots lyonnaises, Brocolis
- I** Riz frit au chorizo, agneau et steak haché, Poivron sautés BBQ (Plat du jour Mercredi le 6 février)
- K** Cubes de bœuf braisés au poivre, Purée de pommes de terre, Haricots verts (Plat du jour Jeudi le 7 février)
- L** Côte levée à l'italienne, Penne sauce rosée, Sauté de légumes  
**Extra de 1.60 \$ / portion**
- M** Dinde sauce demi-glace aux bleuets, Patates douces, Zucchini